

FAMILLE

groupe

petite enfance

enfance

jeunesse

adulte et senior

INDIVIDU

2019
2020

AEL
AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette



Edito

Le Centre Socioculturel du Lac d'Aiguebelette entame la nouvelle saison 2019-2020 avec toujours autant d'engagement et de conviction, de la part des professionnels et des bénévoles associatifs.

Dans l'esprit « de l'animation participative », l'organisation coopérative et concertée de la journée Zig-Zag à Novalaise a prouvé en juin dernier le dynamisme de notre territoire, de ses habitants et de notre Centre Social. Cette impulsion populaire a permis à chacun de partager ses savoir-faire dans le but de créer des rencontres inter-générationnelles qui ont été puissantes. Cette journée riche de générosité, de bienveillance et d'interactions s'inscrit dans le sens et les valeurs portées par le Centre Social.

La convivialité et les échanges entre tout public sont aussi très présents au sein des accueils de loisirs et des différentes activités enfants et adultes (manuelles, artistiques, sportives et culturelles...) que propose le Centre pour l'épanouissement personnel des habitants ainsi que pour le développement et la dynamique du territoire.

En accompagnant les habitants dans nos différents secteurs d'activité : petite enfance, enfance-jeunesse, famille et parentalité, veille sociale, et événements culturels, nous œuvrons pour la mobilisation, l'implication citoyenne et l'agir ensemble. Nous espérons que cette mobilisation se poursuive et nous vous invitons à nous rejoindre pour nous faire part de vos idées et de vos envies.

Parmi nos préoccupations pour l'avenir de notre territoire, notre réflexion se tourne également vers l'intégration et l'implication des personnes plus âgées, par la transmission de leurs compétences et de leurs expériences de vie mais aussi en œuvrant pour le maintien du lien social et de la solidarité.

En espérant que cette nouvelle saison, vous apporte satisfaction et plaisirs, à nouveau je fais appel à toutes les volontés pour renforcer notre équipe de bénévoles et conforter le rayonnement du Centre Socioculturel du Lac d'Aiguebelette, sur son territoire et au-delà.

La Présidente
Laure POLLET

ADHÉSION

La carte d'adhésion au Centre Socioculturel AEL est valable du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020 :
adhésion individuelle ou familiale de 14 €
à prendre lors de l'inscription

 ADHÉRER AU CENTRE SOCIOCULTUREL AEL,
C'EST PARTAGER SES VALEURS ASSOCIATIVES :
RESPECT, DIGNITÉ, MIXITÉ, DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE, ...
C'EST AUSSI LA POSSIBILITÉ DE VOTER LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 

INSCRIPTIONS

Documents à fournir pour les inscriptions des enfants ou des jeunes :

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
- Quotient familial CAF ou MSA édité le mois de l'inscription
- Pour les autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2018
- Numéro de sécurité sociale du responsable légal
- Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
- Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)
- Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation

RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (uniquement sur les activités)

PETITE ENFANCE ET ENFANCE

RAM

Relais Parents Assistantes Maternelles
Territoire du Lac d'Aiguebelette

- Pour les familles : une information sur l'embauche d'une assistante maternelle
- Pour les enfants : des occasions de rencontres et de découvertes
- Pour les assistantes maternelles : une information sur le métier et le contrat

Coordination petite enfance pour le territoire :

Elle met en relation les « services petite enfance » et favorise leur repérage par les familles. A l'écoute des besoins des parents, elle facilite les transitions et l'adaptation du jeune enfant.

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS - PARENTS

La Ronde des Lutins - De 0 à 3 ans

- Une pause conviviale pour prendre le temps de jouer avec votre enfant et de discuter avec d'autres familles du territoire.
- Pour les enfants : une occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de jeu.

ACCUEIL DE LOISIRS

De 3 à 11 ans (maternelle - primaire)

Tarifification selon votre quotient familial

- 3 / 11 ans - Mercredis et été :
Ecole élémentaire - Novalaise
- 3 / 11 ans - Petites vacances : lieux itinérants sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- 6 / 11 ans - Petites vacances et été : séjours et stages

• Temps collectifs et d'éveil •

9h à 12h

Lundi en période scolaire
Salle communale
d'Aiguebelette le lac

Jeudi toute l'année
(sauf en août)
CSAEL à Novalaise

• Accueil RDV administratif •

Lundi 13h30 à 17h30
Mercredi matin 8h à 12h



• Mardi 9h à 11h •
Salle des fêtes de Marcieux

• Jeudi 9h à 11h •
Salle Communale
d'Aiguebelette le Lac

• Vendredi 9h à 11h •
CSAEL à Novalaise



Accueil des enfants
de 7h30 à 18h30

ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ • 3 et 4 ans

Début de l'activité mercredi 11 septembre 2019

Tarifification selon votre quotient familial

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération

- Mercredi 9h 15 - 10h 15 (3 ans) - 10h30 - 11h 30 (4 ans)
- Gymnase à Novalaise

activité
régulière

PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles le 2 septembre 2019 au matin : « Une petite pause-rencontre » entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité) « Favoriser les apprentissages et la confiance en soi »
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par une animatrice sportive diplômée du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école

CRÉATIONS ARTISTIQUES • 6 - 11 ANS

Début de l'activité lundi 16 septembre 2019

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Découverte de différentes pratiques plastiques
- Lundi ou mardi 17h-18h30
- Pédibus encadré possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL à Novalaise

INITIATION AU CIRQUE • à partir de 7 ans

Début de l'activité mercredi 11 septembre 2019

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 17h - 18h30
- Salle François Cachoud à St-Alban-de-Montbel

THÉÂTRE D'IMPRO • 7 - 14 ANS

Début de l'activité mercredi 11 septembre 2019

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 14h - 15h30
- Centre Socioculturel AEL à Novalaise

activité
régulière

activité
régulière

Nouveau !

activité
régulière

JEUNESSE

JEUNES DU LAC D'AIGUEBELETTE • 11 - 17 ANS

Tarifcation selon votre quotient familial

- Pendant les vacances scolaires : activités à la carte, à la journée ou 1/2 journée, séjours et stages
- **Programme disponible avant chaque période (CSAEL, collège, facebook, site internet)**

PROJETS JEUNES • 11 - 17 ANS

- Une idée ? Un groupe de jeunes ! Besoin d'aide pour mettre en place une soirée ou tout autre projet ?
- **Prenez contact avec l'animateur**

ACCUEIL JEUNES

Tarifcation au forfait

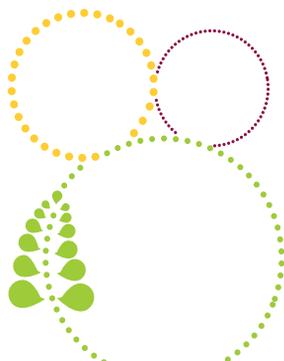
- Le 1^{er} samedi de chaque mois de 14h à 18h hors vacances scolaires
- **Programme disponible CSAEL, collège, facebook, site internet**

PARTENARIAT AVEC LE COLLÈGE DE L'ÉPINE

- Présence de l'animateur jeune les mardis et jeudis pour : préparer des projets tout au long de l'année, discuter, faire connaissance jouer, lire, se ressourcer avant d'étudier, programmer des activités le samedi

RDV D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ • 15 - 25 ANS

- Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation
- Coaching de communication individualisé
- Préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent
- Sur rendez-vous, au CSAEL



PERMANENCE MISSION LOCALE JEUNES DU BASSIN CHAMBÉRIEN • 16 - 25 ANS

ORIENTATION

LOGEMENT

DROIT

LOGEMENT

MOBILITÉ

SANTÉ

SANTÉ

DROIT

SANTÉ

LOISIRS

EMPLOI

FORMATION

ORIENTATION

LOISIRS

DROIT

SANTÉ

DROIT

LOGEMENT

MOBILITÉ



ATELIER CIRQUE • JUSQU'À 16 ANS

Début de l'activité mercredi 11 septembre 2019

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Mercredi 18h30 - 20h
- Salle François Cachoud à Saint-Alban-de-Montbel

BADMINTON • 11 - 17 ANS avec ou sans son parent

Début de l'activité samedi 14 septembre 2019

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- Samedi 9h - 10h30
- Gymnase de Novalaise

THÉÂTRE D'IMPRO

Début de l'activité mardi 10 / mercredi 11 septembre 2019

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre quotient familial

- **JUSQU'À 14 ANS** : mercredi 14h - 15h30
- **+ DE 15 ANS** : mardi 20h - 22h
- CSAEL à Novalaise

activité
régulière

activité
régulière

Nouveau !

activité
régulière

Début des activités à partir du lundi 9 septembre 2019

Hors vacances scolaires

Tarification au forfait

Une attention particulière à l'accueil du public senior est portée dans ces activités

GYM DOUCE

- Jeudi 9h30 - 10h30
- Salle de l'Imprimerie à Lépin Gare

PEINTURE

- Jeudi 14h-16h
- Salle des fêtes de Marcieux
- Reprise des cours :
le jeudi 3 octobre 2019

SCRABBLE

- Mardi 9h15 - 11h45
- CSAEL à Novalaise

ATELIERS D'ÉCRITURE

- Vendredi 14h - 16h30
- Une fois par mois
- CSAEL à Novalaise

GYM D'ENTRETIEN

- Mercredi 18h30 - 19h 45
- Salle polyvalente de Novalaise

GYM ET CARDIO TRAINING

- Lundi 8h45 - 9h45 et 10h - 11 h
- Vendredi 8h45 - 9h45 et 10h - 11 h
- Salle polyvalente de Novalaise

BADMINTON*

- Lundi 20 h - 23h
- Gymnase de Novalaise

AÉRO-DANCE*

- Jeudi 20h15 - 21h15
- Salle polyvalente de Novalaise

THÉÂTRE D'IMPRO nouveau

- Mardi 20h - 22h
- CSAEL à Novalaise

* Vacances scolaires comprises

FAMILLES ET PARENTALITÉ

SORTIES FAMILIALES

Tarification selon votre quotient familial

Des journées découvertes et de loisirs pour tous
Prochaine date le 13 octobre 2019 : Vitam'Parc

*Faites-nous part
de vos envies
et de vos idées !*

MINI-SÉJOUR EN FAMILLE

Tarification selon votre quotient familial

Départ collectif ou individuel

*Accordez-vous
des vacances le temps
d'un week-end*

BABY-SITTING

Service de mise en relation
entre l'offre et la demande sur le territoire

*Pour la garde d'enfants,
le temps de
quelques heures,
d'une soirée...*

SOIRÉES DÉBAT

Organisées dans le cadre du REAAP
(Réseau d'écoute, d'appui et
d'accompagnement à la parentalité)

Prochaine date :
Le jeudi 17 octobre 2019 (soirée)
au CSAEL à Novalaise

"Développement moteur de bébé"

RÉUNION PUBLIQUE D'INFOS

(CAF - UDAF - CSAEL)

Le jeudi 22 janvier 2020 (soirée)
au CSAEL à Novalaise

"Parents après la séparation"

ANIMATIONS DU TERRITOIRE

CINÉMA

en partenariat avec Cinébus



- Salle polyvalente de Novalaise
- Enfants : un dimanche par mois à 17h
- Adultes : un dimanche sur deux à 20h

ET EN ÉTÉ... CINÉMA PLEIN AIR

en partenariat avec Cinébus

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
 - Gratuit

GUINGUETTES NOMADES

L'esprit Guinguette, c'est découvrir des spectacles variés et participer à des aventures artistiques

- Soirées conviviales et musicales
- Gratuit
- Buvette et restauration rapide sur place

ZIG ZAG À L'AISE

- Journée festive, familiale, participative, intergénérationnelle, animée par des professionnels et des bénévoles : spectacles, ateliers, stands
- En mai ou juin 2020

SORTIES CULTURELLES

- Découverte de spectacles dans différents lieux culturels de la région
- Les adhérents du Centre Socioculturel AEL bénéficient d'un tarif réduit à l'Espace Malraux de Chambéry

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET SOLIDAIRE



POINT RELAIS CAF

- Accompagnement des allocataires dans leurs démarches auprès de la CAF
- Sur rendez-vous
- Mardi 15h - 18h et Jeudi 9h - 12h
- Centre Socioculturel à Novalaise

Nouveau !

Visiocontact
sur RDV
lundi entre
14h et 17h

RENDEZ-VOUS D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

- Accompagnement des publics en recherche d'emploi ou de formation
- Coaching de communication individualisé
- Préparation aux entretiens assurée par un bénévole compétent
- Sur rendez-vous

VEILLE SOCIALE

- Accueil, soutien et accompagnement des habitants dans les situations de la vie courante
- Organisation de sessions de formations aux gestes de premiers secours
- Sur inscription

*En projet !
Pour les jeunes
de + de 60 ans*

Réunions collectives
d'information sur des
questions liées au
vieillessement

POSTE INFORMATIQUE EN LIBRE ACCÈS

Un poste informatique est à votre disposition avec un accès Internet libre et gratuit, aux horaires d'accueil du CSAEL



VIE DE L'ASSOCIATION

DATES À RETENIR

- Stand au Forum des Associations le samedi 7 septembre 2019
- Présentation des vœux et galette (janvier 2020)
- Assemblée Générale (mai ou juin 2020)

QUELQUES CHIFFRES (EN 2018)



PARTENARIAT ASSOCIATIF

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020
- Mise à disposition de matériel du Centre Socioculturel AEL aux Associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'une animatrice sportive diplômée auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'évènements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

BÉNÉVOLAT PARTICIPATIF

Le Centre Socioculturel AEL fonctionne notamment grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : accompagnement à la scolarité, animations, propositions des projets, ateliers divers, guinguettes, etc ...

T'Ô FIL ? ET LA PLUME

T'Ô FIL? : agenda mensuel d'informations, relatif aux évènements proposés sur le territoire, rédigé par des bénévoles et envoyé par mail aux adhérents et partenaires.

La Plume : recueil de textes rédigés par les habitants au travers des ateliers d'écriture.

CAFÉ CINÉ

Visionnage de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA pour proposer les films que vous souhaiteriez voir !

DATES

DIVERSES INSCRIPTIONS 2019/2020

• ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADULTES / ENFANTS •

Inscriptions* au forum des associations le samedi 7 septembre 2019
puis au CSAEL à partir du lundi 9 septembre 2019

***Aucune inscription adulte et/ou enfant ne sera acceptée
sans un dossier administratif complet**

• ACCUEIL LOISIRS ENFANCE ET JEUNESSE •

VACANCES D'AUTOMNE

- Du vendredi 18 octobre 2019 au soir au lundi 4 novembre 2019 au matin

*Inscriptions**

A partir du mercredi 9 octobre 2019 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES DE NOËL

- Du vendredi 21 décembre 2019 au soir au lundi 6 janvier 2020 au matin

*Inscriptions**

A partir du mercredi 11 décembre 2019 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

Le Centre Socioculturel sera fermé du 24 décembre 2019 à 17h30 au 2 janvier 2020 au matin

VACANCES D'HIVER

- Du vendredi 21 février 2020 au soir au lundi 9 mars 2020 au matin

*Inscriptions**

A partir du mercredi 5 février 2020 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES DE PRINTEMPS

- Du vendredi 17 avril 2020 au soir au lundi 4 mai 2020 au matin

*Inscriptions**

A partir du mercredi 8 avril 2020 (17h30 - 19h)
puis aux horaires d'ouverture du CSAEL

VACANCES D'ÉTÉ

- À partir du vendredi 3 juillet 2020 au soir

*Inscriptions**

A partir du mercredi 10 juin (18h - 20h)
lieu à déterminer

**Les inscriptions
aux accueils
de loisirs
se font au
CSAEL*



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette

04 79 28 57 39

457 route du lac
73470 NOVALAISE

craelaccueil@gmail.com

 CentreSocioculturelAEL

www.centre-socioculturel-ael.fr

HORAIRES D'ACCUEIL*

Lundi : 8h-12h / 13h30-18h

Mardi : Fermé / 13h30 - 17h

Mercredi : 8h-12h / 13h30-18h

Jeudi : 8h-12h / Fermé

Vendredi : 8h-12h / 13h30-17h

*Susceptibles d'être modifiés

FERMETURE

Du 24 décembre 2019 à 17h30
au 2 janvier 2020 au matin

•
Du 7 août 2020 au soir
au 24 août 2020 au matin



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUELETTE



L'essentiel & plus encore