

# PERMANENCES ET ATELIERS NUMÉRIQUES

De janvier à juin  
2026

Le conseiller numérique vous propose des ateliers collectifs ou des rendez-vous individuels pour répondre à vos questions et vous accompagner dans le développement de vos compétences numériques, à votre rythme!!



Récurrents	Matin (9h-12h)	Après-midi (14h-17h)
1 <sup>er</sup> jeudi	CCLA	AEL
1 <sup>er</sup> vendredi	France services Novalaise	
2 <sup>ème</sup> jeudi	Mairie de Gerbaix	Mairie de Novalaise
2 <sup>ème</sup> vendredi	Club des ainés	Mairie de Nances
3 <sup>ème</sup> jeudi	Mairie de Marcieux	AEL
3 <sup>ème</sup> vendredi	France services Novalaise	Club des ainés
4 <sup>ème</sup> jeudi	Mairie de Lépin-le-Lac	CCLA
4 <sup>ème</sup> vendredi	Club des ainés	

Pour prendre un rendez-vous ou vous inscrire aux ateliers collectifs,  
veuillez contacter le conseiller numérique

Fwaz ALMOKDAD

07.56.47.23.72.

[fwaz.almokdad@ccla.fr](mailto:fwaz.almokdad@ccla.fr)



Découvrir et prendre en main la plateforme Mon espace santé, comprendre ses fonctionnalités et accéder à ses informations de santé en ligne en toute sécurité.

(Club des aînés) : vendredi 27 février de 9h à 10h30

(Lépin-le-Lac) : jeudi 23 avril de 9h à 10h30

(AEL) : jeudi 7 mai de 14h à 15h30

(Gerbaix) : jeudi 11 juin de 9h à 10h30



## MESSAGES FRAUDULEUX (MAIL ET SMS)

Identifier et reconnaître les SMS et courriels frauduleux, comprendre les techniques d'arnaque et adopter les bons réflexes pour s'en protéger.

(Lépin-Le-Lac) : jeudi 26 février de 9h à 10h30

(Nances) : vendredi 13 mars de 14h à 15h30

(AEL) : jeudi 2 avril de 14h à 15h 30

(Club des aînés) : vendredi 24 avril de 9h à 10h30

(Marcieux) : jeudi 21 mai de 9h à 10h30





# SÉCURITÉ INFORMATIQUE

## 3 SÉANCES

Navigation sur Internet en toute sécurité, création de mots de passe sécurisés et reconnaissance des arnaques en ligne.

## Trois séances pour mieux protéger votre quotidien numérique.

**Cycle 1 (Club des aînés) : vendredis 12 et 26 juin de 9h à 10h30  
et 19 juin de 14h à 15h30**

Cycle 2(AEL) : jeudis 21 mai et 4, 18 juin de 14h00 à 15h30



# CONTENUS NUMÉRIQUES

## 2 SÉANCES

Créer, nommer et organiser ses dossiers et fichiers, transférer vos contenus entre votre téléphone et votre ordinateur.

## Deux séances pour faciliter votre usage du numérique.

Cycle 1 (Club des aînés): vendredis 13 et 27 mars de 9h à 10h30  
Cycle 2 (AEL): jeudis 5 février et 5 mars de 14h00 à 15h30



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
LAC D'AIGUERELLE