



été

programme des
animations
de la Réserve

juin-
août
2026

Toutes les infos sur <https://ccla.fr/reserve-naturelle-regionale>

PARCOURS D'ORIENTATION LACUSTRES



Embarquez pour une aventure sur l'eau à la découverte des secrets naturels et archéologiques de la Réserve Naturelle Régionale du lac d'Aiguebelette !

2 parcours au choix

Chasseurs de mystères





Partez en mission sur le lac et tentez de résoudre les énigmes sur sa biodiversité et ses phénomènes naturels ! Saurez-vous percer le secret de l'émeraude ?

-  Sur le secteur NORD du lac - Plusieurs points de départs possibles - voir carte du livret jeu.
-  De 2h à 3h selon la version choisie.

RDV au point de départ du parcours avec votre embarcation, le livret jeu et partez à la recherche de la 1^{ère} balise ! Chaque énigme résolue vous rapprochera de la balise finale, clef du secret de l'émeraude...

Archéologue d'eau douce

Lancez-vous à la recherche des indices laissés par les premiers habitants du lac ! Ils vous permettront peut-être d'ouvrir le précieux carnet du néolithique...

-  Sur le secteur SUD du lac - Plusieurs points de départs - voir carte du livret jeu.
-  2h

RDV au point de départ du parcours avec votre embarcation, le livret jeu et répondez à la question. Vérifiez votre réponse en vous rendant à la 1^{ère} balise. À la clef, un code qui vous permettra de déverrouiller le cadenas du carnet secret !

Parcours à réaliser en autonomie à l'aide du livret jeu associé. Les livrets sont à retirer gratuitement soit auprès d'un loueur d'embarcation soit auprès de l'Office de tourisme si vous disposez de votre propre embarcation.

JUIN : Le fantôme du massif de l'Épine

À l'occasion de la Journée Internationale du Lynx, l'équipe de la Réserve vous invite à découvrir les secrets que cachent le massif de l'Épine.

Laissez-vous guider sur les traces d'un de ses discrets habitants. Une immersion en pleine nature sur le territoire du plus grand félin d'Europe.






Dimanche 28 juin à 9h30

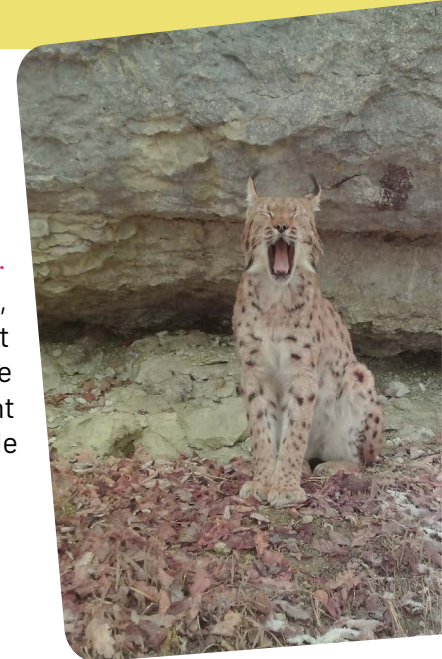


Journée Internationale du Lynx

Balade accompagnée "Lynx es-tu là ?"

Parcourez la forêt en compagnie d'Emma, médiatrice de la Réserve, pour explorer l'habitat du lynx boréal. Au fil des pauses, découvrez le mode de vie de ce félin, les menaces qui pèsent sur lui et les actions menées sur le terrain pour le protéger.

-  RDV sur le parking de la salle polyvalente - Novalaise
-  1h30-2h
-  Prévoir des chaussures de marche
-  Gratuit sur inscription
-  Tout public dès 10 ans






M. Daviot

LES WEEK-END D'ÉTÉ à 14h



SOS pluie : L'échappée nature au sec

À partir du **11/07** et, en cas de mauvais temps, rejoignez les gardes de la Réserve pour un après-midi ludique à l'abri ! **Au programme** : jeux de société autour de la biodiversité, ateliers manuels et animations pédagogiques pour toute la famille.

-  Maison du Lac - Nances
-  Gratuit sur inscription
-  Tout public



JUILLET



Jeudi 09 juillet à 9h

À la découverte du lac

Profitez d'une balade matinale autour du lac pour découvrir ses spécificités, ses enjeux de protection et la vie de ses poissons aux côtés de Julien, guide de pêche et de Melvina, garde-animatrice.

- RDV à la Maison du Lac
- 1h-1h30
- Prévoir des chaussures de marche
- Gratuit sur inscription
- Tout public - dès 8 ans



© L. Madelon

Dans les pas des gardes



Cet été, les gardes de la Réserve vous donnent rendez-vous certains **dimanches matins à 10h30** pour des sorties thématiques !

12/07 Le monde des prairies

De la richesse de sa flore aux secrets de sa gestion, observez comment cet écosystème abrite et nourrit une multitude de pollinisateurs.

- RDV sur le parking de la plage de Lépin-le-Lac

19/07 Les secrets des zones humides

Venez découvrir le rôle fascinant des milieux humides et de quelles façons agir pour les préserver !

- RDV à la Maison du Lac
- Prévoir des chaussures de marche
- 1h30
- Gratuit sur inscription
- Tout public - enfant dès 5 ans



© M. Porcher



© M. Bouron

Si pluie, report
les jeudis 16/07 & 30/07



Les murmures du crépuscule



Nuit Internationale de la chauve-souris

- 15/07** À 20h30 - Laissez-vous guider dans l'univers fascinant des chauves-souris à travers une présentation ludique. À la nuit tombée, ouvrez grand vos oreilles : l'invisible devient audible !
- 28/07**

- Jardins de la Maison du Lac
- 1h-1h30
- Gratuit sur inscription
- Tout public
- Prévoir tenue chaude et lampe torche

Vendredi 17 juillet à 15h & 17h

Atelier aquarelle : plumes et pincesaux



Aux côtés de Julie Wintz-Litty, aquarelliste, et de Melvina, garde-animatrice, apprenez à identifier les oiseaux du lac avant de les dessiner sur le papier. Un atelier pour s'initier aux secrets des oiseaux et aux techniques de l'aquarelle.

- Jardins de la Maison du Lac
- 2 ateliers : 15h-16h30 & 17h-18h30
- Gratuit sur inscription
- Tout public - dès 7 ans

Vendredi 24 juillet à 6h

Le Réveil de la Réserve

Vivez un moment exclusif en compagnie des gardes au petit matin. Écoutez l'éveil de la nature et apprenez à identifier le chant des oiseaux.

- Parking cimetière Nances
- 1h30
- Prévoir tenue chaude et chaussures de marche
- Sur inscription Places limitées !
- Adultes



© M. Bouron

Dans les pas des gardes



Cet été, les gardes de la Réserve vous donnent rendez-vous certains **dimanches matins à 10h30** pour des sorties thématiques !

02/08 & 23/08 Les oiseaux

Des roselières aux zones boisées, découvrez la diversité des oiseaux de la Réserve et l'importance de préserver leurs différents habitats.

Maison du Lac – Nances

09/08 Traces et indices

Glissez-vous dans la peau d'un naturaliste ! Apprenez à repérer et à identifier les traces et indices de présence de la faune. Une balade ludique pour toute la famille.

Maison du Lac – Nances

30/08 Un lac, une diversité de milieux

Qu'appelle-t-on une « mosaïque paysagère » ? En cheminant vers le lac, observez de quelle manière les paysages changent. Une clef de lecture partagée par les gardes pour comprendre le rôle de chaque milieu.

Parking Eglise Lépin-le-Lac 1h30

Gratuit sur inscription Tout public – dès 5 ans

Mardi 11 août à 6h

Le Réveil de la Réserve

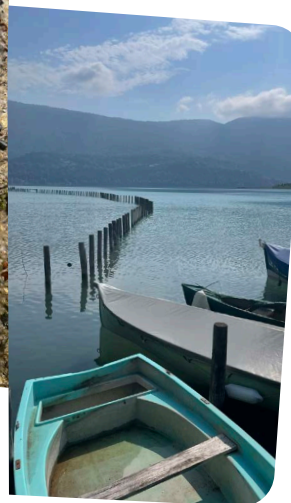
Vivez un moment exclusif en compagnie de Niels, garde-technicien. Au lever du jour, écoutez l'éveil de la nature et apprenez à identifier le chant des oiseaux. L'occasion idéale pour découvrir les secrets d'un suivi scientifique sur le terrain.

Parking Gare Lépin-le-Lac 1h30

Adultes Sur inscription
Places limitées !



© E. Hofstetter



© Luth Médiations



© M. Bouron

AOÛT

À la découverte du lac

12/08

À 9h - Profitez d'une balade matinale autour du lac pour découvrir ses spécificités, ses enjeux de protection et la vie de ses poissons aux côtés de Julien, guide de pêche à l'AAPPMA et de Melvina, garde-animatrice de la Réserve.

21/08

12/08 – RDV Maison du Lac 1h30
 21/08 – RDV Parking plage

Gratuit sur inscription

Tout public – dès 8 ans

Prévoir des chaussures de marche

Les murmures du crépuscule



13/08

Retrouvez nous **dès 18h** au marché nocturne de la Maison du Lac ! L'équipe vous accueille dans son espace de médiation pour une découverte ludique des espèces nocturnes.

27/08 à 19h45



Nuit Internationale de la chauve-souris

Une soirée unique pour découvrir les secrets des reines de la nuit ! Laissez-vous guider dans l'univers fascinant des chauves-souris à travers une présentation ludique suivie. À la nuit tombée, ouvrez grand vos oreilles : l'invisible devient audible !

Jardins de la Maison du Lac 1h30

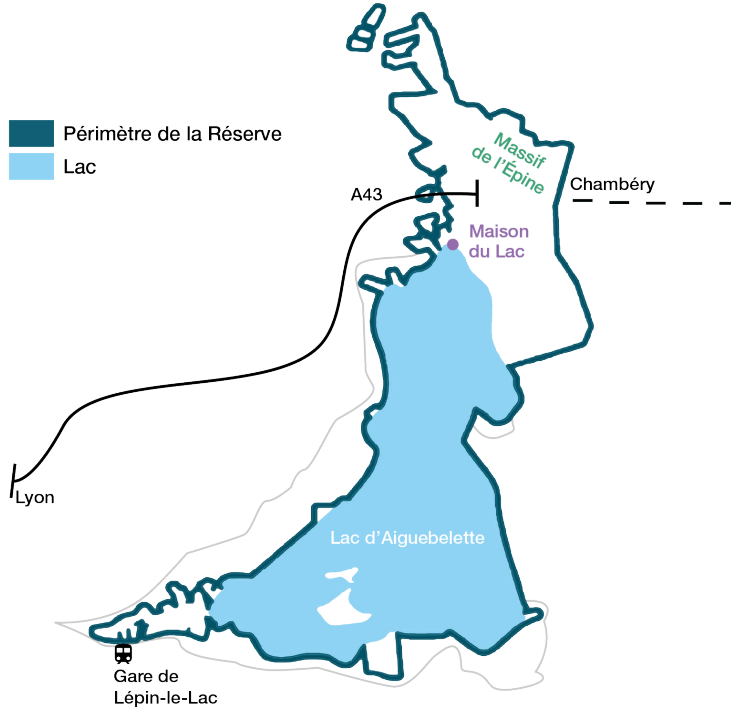
Gratuit sur inscription

Tout public

Prévoir tenue chaude et lampe torche



Réserve Naturelle Régionale du Lac d'Aiguebelette



La réglementation

- Emportez **vos déchets** avec vous ou jetez-les dans les poubelles ou containers prévus à cet effet.
- Tenez votre **chien en laisse** en toute circonstance.
- N'allumez **pas de feux**.
- Restez **discrets** (un excès de bruit effraie la faune).
- Respectez le **piquetage** sur le lac, qui protège les roselières, la végétation aquatique et le patrimoine archéologique.



Infos et réservations

Réserve Naturelle Régionale du Lac d'Aiguebelette

Emma HOFSTETTER / médiatrice patrimoines
au 04.79.44.34.45 | e.hofstetter@ccla.fr ou en ligne
sur <https://ccla.fr/reserve-naturelle-regionale>